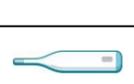
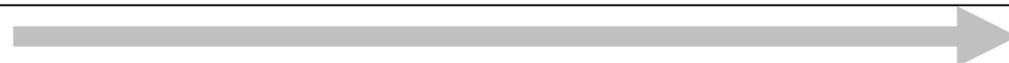


# 入院中のスケジュール(出産当日から退院まで)

| 経過<br>日時        | 出産当日(入院～分娩)<br>月 日 ( )  | 出産後1日目<br>月 日 ( )   | 2日目<br>月 日 ( )   | 3日目<br>月 日 ( )  | 4日目<br>月 日 ( )  | 5日目<br>月 日 ( )   |
|-----------------|---|---|--|---|---|--|
| 説明<br>指 導       | <p><b>ご出産おめでとうございます</b><br/>産後は出産時に出血を伴うためご自身が思っている以上に体力を消耗しています、充分休養してください<br/>体調に少しでも変化のある時はナースコールしてください</p> <p>ママの面会時間 14:00～20:00</p> <p>ベビーの面会時間 14:00～15:30<br/>17:00～19:30</p> <p>消灯時間 22:00<br/>夜間巡視 0:00 3:00<br/>* 安全確認のため必要ですのでご了承ください</p>  | <p>起床時間 6:30</p> <p>【今日から授乳を始めるママへ】を見て準備しておいてください</p> <p>13時から初回授乳が始まります<br/>(ご希望があれば、体調により早く授乳を始めることができます)</p> <p>本日の授乳予定<br/>13:00<br/>16:00<br/>20:00</p> <p>* 状況や希望に応じて、上記時間以外に授乳にお呼びする事があります</p> <p>10日目健診の予約をとります<br/>(出産から12～15日頃の平日で都合のいい日を考えておいてください)<br/>赤ちゃんの写真入りポストカードをお渡します</p>       | <p>初産婦さんを対象に沐浴の実施があります(平日)<br/>日時は前日にお知らせします<br/>(経産婦さんで、見学のご希望がある方は1日目までにお伝えください)</p> <p>ミルク業者の栄養士から調乳のお話があります<br/>日時は、業者から当日お知らせします(火・木・土)<br/>時間: 11:00～11:30頃<br/>場所: 2階多目的ホール</p> <p>ベビーの授乳時間<br/>6:30<br/>10:00<br/>13:00<br/>16:00<br/>20:00</p> <p>* 母体の回復を優先するため、夜間の授乳はスタッフが行います<br/>夜間も授乳をご希望の方は20時の授乳時にお伝えください</p> <p>朝に貧血検査の採血をします<br/>貧血の場合、薬の処方があります</p>   | <p>退院後の生活について助産師より説明があります<br/>時間: 11:00～11:30<br/>場所: 授乳室又は多目的ホール<br/>曜日: 月・水・金のいずれか</p> <p>1か月健診の予約をとります<br/>(生後1か月頃の水曜日以外の平日で都合のいい日を考えておいてください)<br/>(母子健康手帳を手元にお持ちの方は、入院中の記録をしますのでスタッフにお預けください)</p>  | <p>退院おめでとうございます<br/>午前中の退院になります</p>   |  |
| 処置<br>診察<br>検査  | <p>出産の1時間後と2時間後に伺います<br/>(検温・子宮収縮の確認・ナプキン交換など)<br/>特にこの時間帯は出血が多くなりやすいので、出血を多く感じる時はすぐにナースコールしてください</p>   | <p>10日目健診の予約をとります<br/>(出産から12～15日頃の平日で都合のいい日を考えておいてください)<br/>赤ちゃんの写真入りポストカードをお渡します</p>  | <p>* 母体の回復を優先するため、夜間の授乳はスタッフが行います<br/>夜間も授乳をご希望の方は20時の授乳時にお伝えください</p>  | <p>朝に貧血検査の採血をします<br/>貧血の場合、薬の処方があります</p>  | <p>退院診察 8:45～9:30頃<br/>出生届をお渡します</p>  | <p>10時の授乳の時に、ベビーの洋服・肌着をお持ちください</p>   |
| 点滴<br>内服薬       | <p>歩行でき経過がよければ点滴を抜きます<br/>痛みが強ければスタッフにご相談ください</p>   | <p>産後、傷の痛みや後陣痛があれば痛み止めを処方いたします</p>  | <p>退院後の痛み止め・便秘薬などご希望の方は、朝の回診時にお伝えください</p>  |   |   | <p>お薬を頼まれた方は必ず受け取ってからお帰りください</p>  |
| 検温<br>血圧        | <p>出産の1時間後、2時間後、初回歩行時</p>   | <p>午前中</p>    |   |   |   |  |
| 食 事             | <p>陣痛食から産後食に変わります(分娩後2時間は、食事を控えて頂きます 水分は摂って頂いても構いません)</p>   | <p>産後食には、お祝い膳などのメニューがあります<br/>ランチは、月・木の昼食(食堂での会食)、ホテルオークラのディナーは、火もしくは金の夕食(お部屋食)の予定です<br/>* ディナーは18時～20時までとなっております</p>    | <p>朝食まで出ます</p>   |   |   |  |
| 清 潔             | <p>出産後、体を拭いて産後用寝衣に着がえます<br/>シャワーは歩行が可能になったら入れます<br/>初めてのシャワーは気分不良のないように短時間で入るように心がけましょう</p>    | <p>シャワーは毎日入れます</p> <p>寝衣が汚れた際はその都度、授乳時ベビー室のスタッフにお伝えください</p>   | <p>経過が良ければ、1ヶ月健診後より入浴可能です</p>   |   |   |  |
| 活 動             | <p>出産後初回歩行まではベッド上安静です<br/>最初の歩行はスタッフが必ず付き添います<br/>トイレに行きたくなったらナースコールしてください</p>  | <p>入院中にウィメンズコンディショニングをうけていただけます</p>   |  |   |   |  |
| ベビー<br>の<br>予 定 | <p>出生後様子を見て、ビタミンK2シロップ(出血予防の薬)を飲みます その後の授乳はミルクを飲みます<br/>出生後、全身状態のチェックを行います</p>   | <p>沐浴は状態を見て適宜行います<br/>毎日経皮黄疸計で黄疸の検査を行い、必要時採血をします</p>  | <p>母児同室をご希望の方は、ベビー室スタッフにお伝えください(個室のみ同室可)<br/>小児科医の診察があります(火・土)<br/>聴力検査は2日目以降に行います<br/>ご希望の方には検尿による先天性CMVスクリーニング検査を行います</p>  | <p>・ビタミンK2シロップを飲みます<br/>・先天性代謝異常の検査の為、採血をします</p>   | <p>医師の指示により、小児科診察再診の場合は昼からの退院になる可能性があります</p>  |  |
| 書類<br>会計        | <p>入院書類と保険証の確認に<br/>入院中に医事課スタッフが伺います</p>    | <p>入院費用の概算をお知りになりたい方は、退院前日の午前中までにナースステーションにお伝えください<br/>夕方までにはお部屋へお知らせに伺います<br/>* ただし、日曜日・祝日はできませんのでご了承ください</p>  |  |   | <p>11時前後に、医事課スタッフがお部屋まで請求書をお持ちします(デビットカード・クレジットカードが使用可能)<br/>退院が日曜、祝日は前日に請求書をお持ちします<br/>* 精算時には診察券が必要です</p>  |  |

注) 産後の状態により検査の日が早まる場合があります  
退院診察の予定が日曜日や祝日に重なる場合、前後に日程がずれることがあります  
2024年5月1日改正  
あさざり病院