

# 入院中のスケジュール(帝王切開)

※手術・処置の内容により退院が変更になる事があります。

経過日時	手術前日 月 日 ( )	手術当日 月 日 ( )	術後1日目 月 日 ( )	2日目 月 日 ( )	3日目 月 日 ( )	4日目 月 日 ( )	5日目 月 日 ( )	6日目 月 日 ( )
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆オリエンテーション</li> <li>・入院までの経過など、症状についてお聞きします</li> <li>・病棟、病室の説明を行います</li> <li>・入院診療計画書をお渡しします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆起床時間 6:30</li> <li>立ち会いご希望の方はスタッフへご相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13時から初回授乳がはじまります(ご希望があれば、体調により早く授乳を始めることができます)</li> <li>【今日から授乳を始めるママへ】を見て準備しておいてください</li> <li>本日の授乳予定</li> <li>13:00</li> <li>16:00</li> <li>20:00</li> <li>*状況や希望に応じて、上記時間以外に授乳にお呼びする事があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初産婦さんを対象に沐浴の実施があります(平日)</li> <li>日時は前日にお知らせします(経産婦さんで、見学のご希望がある方は2日目までにお伝えください)</li> <li>ミルク業者の栄養士から調乳のお話があります</li> <li>日時は、業者から当日お知らせします(火・木・土)</li> <li>時間:11:00~11:30頃</li> <li>場所:2階多目的ホール</li> <li>ベビーの授乳時間</li> <li>6:30</li> <li>10:00</li> <li>13:00</li> <li>16:00</li> <li>20:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について助産師より説明があります</li> <li>☆時間:11:00~11:30</li> <li>☆場所:授乳室又は多目的ホール</li> <li>☆曜日:月・水・金のいずれか</li> <li>1か月健診の予約をとります(生後1か月頃の水曜日以外平日で都合のいい日を考えておいてください)</li> <li>母子健康手帳を手元にお持ちの方は、入院中の記録をしますのでスタッフにお預けください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます</li> <li>午前中の退院になります</li> <li>10時の授乳の時にベビーの洋服・肌着をお持ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ママの面会時間 14:00~20:00</li> <li>☆消灯時間 22:00</li> <li>☆夜間巡視 0:00 3:00 (安全確認必要ですので、ご了承ください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベビーの面会時間</li> <li>14:00~15:30</li> <li>17:00~19:30</li> <li>10日目健診の予約をとります(出産から12~15日頃の平日で都合のいい日を考えておいてください)</li> <li>ご出産おめでとうございます</li> </ul>
処置 診察 検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ノンストレステストを行います(40分間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;手術前&gt;</li> <li>・赤ちゃんの児心聴取を行います</li> <li>・手術部位の除毛を行います</li> <li>&lt;手術中&gt;</li> <li>・膀胱留置カテーテルを入れます</li> <li>&lt;手術後&gt;</li> <li>・手術後より自動血圧計・心電図モニターを装着します</li> <li>・ナプキン交換(術後1・2時間、状況に応じて)</li> <li>・硬膜外チューブより鎮痛剤を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、貧血や肝機能の採血を行います</li> <li>・貧血の場合、薬の処方があります</li> <li>・膀胱留置カテーテルを抜きます</li> <li>・硬膜外チューブを抜きます</li> <li>(頭痛がひどい方は抜去時、医師にお伝えください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんの写真入りポストカードをお渡しします</li> <li>ママの回復を優先するため夜間の授乳はスタッフがいたしますがご希望の方は20時の授乳時にお伝えください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院診察 8:45~9:30頃</li> <li>出生届をお渡しします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の痛み止め・便秘薬などご希望の方は、朝の回診時にお伝えください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を頼まれた方は必ず受け取ってからお帰りください</li> </ul>	
点滴 内服薬		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に点滴を開始します</li> <li>・直前に抗生剤の点滴もいたします</li> <li>・手術後は翌朝まで持続点滴を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩けるようになれば、点滴を抜きます</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食は妊娠食が出ます</li> <li>・0時以降、絶食となります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝7時から手術まで絶飲食です</li> <li>・手術2時間後から水分摂取可能ですが必ずスタッフにご確認ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事が出ます(全粥→産後食)</li> <li>お部屋でお召し上がりください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産後食には、お祝い膳などがあります</li> <li>・ランチは、月・木の昼食(食堂での会食)、ホテルオークラのディナーは、火もしくは金の夕食(お部屋食)の予定です</li> <li>*ディナーは18時から20時までとなっております</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食まで出ます</li> </ul>			
清潔 更衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お臍チェックの後、シャワーを浴びていただきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術衣に着替えていただき、血栓予防のストッキングを着用してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タオルで体を拭き、褥婦用寝衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝衣が汚れた際はその都度、授乳時ベビー室のスタッフにお伝えください</li> <li>・硬膜外チューブが外れたらシャワーは、毎日可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経過が良ければ、1ヶ月健診後より入浴可能です</li> </ul>			
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・院内自由</li> <li>夜はゆっくりおやすみください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前まで自由です</li> <li>・手術後はベッド上で床ずれ予防のため、体の向きを換えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行を開始します(最初のトイレ歩行はスタッフが付き添います)</li> <li>・状態に応じて、ベビーの面会に行きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中にウィメンズコンディショニングを受けていただけます</li> </ul>				
ベビーの予定		<ul style="list-style-type: none"> <li>・出生後、全身状態のチェックを行います</li> <li>・血糖を測定します</li> <li>・体温保持のため保育器に入ります</li> <li>・出生後様子を見て、ビタミンK2シロップ(出血予防の薬)を飲みます</li> <li>・その後の授乳はミルクを飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・状態が落ち着いていれば、保育器よりベッドへ移ります</li> <li>・沐浴は状態を見ながら適宜行います</li> <li>・退院まで、毎日経皮黄疸計で黄疸の検査を行い、必要時採血を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>母児同室をご希望の方は、ベビー室スタッフにお伝えください(個室のみ同室可)</li> <li>小児科医の診察があります(火・土)</li> <li>聴力検査は2日目以降に行います</li> <li>ご希望の方には検尿による先天性CMVスクリーニング検査を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビタミンK2シロップを飲みます</li> <li>・先天性代謝異常の検査の為、採血をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*医師の指示により、小児科診察再診の場合は、昼からの退院となる可能性があります</li> </ul>		
書類 会計	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆入院申込書と保険証を1F総合受付にお出ください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院費用の概算をお知りになりたい方は、退院前日の午前中までにナースステーションにお伝えください。夕方までにはお部屋へ伺います</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>11時前後に、医事課スタッフが お部屋まで請求書をお持ちします(デビットカード・クレジットカードが使用可能)</li> <li>退院が日曜、祝日の場合は前日に請求書をお持ちします</li> <li>*精算時には診察券が必要です</li> </ul>	

\*ただし日曜日・祝日はできませんのでご了承ください

注1)産後の状態により検査の日が早まる場合があります

注2)退院診察の予定が日曜日や祝日に重なる場合、前後に日程がずれることがあります