

## 「地域医療構想」への対応

医療法人社団吉徳会 会長

藤原 りつ子 ● ふじわら・りつこ

先ず始めに、日ごろ大変お世話になっております医療関係者の皆様、そして当院を支えていただいております患者様方とそこご家族の皆様にご感謝申し上げます。

日本の医療・介護費は10年前に比較して、医療費の伸びが+28%（高齢者の増加+13%、その他の要因+15%）、介護費の伸びが54%（高齢者の増加による+49%、その他の要因+5%）と経済の伸び以上に大幅に増加しており、現在医療費は年間総額約40兆円、介護費の10兆円と合わせると合計が50兆円となり、既に国家予算の半分の額に達しています。このため今後の高齢者の進展による医療・介護医療の需要増大という社会状況に対応するために、医療・介護の限られた資源を有効に活用することが求められています。また、患者様にとっても住み慣れた地域で生活しながら医療と介護を安心して受けられるように、地域での連携が益々必要とされています。

そこで、国及び兵庫県においてもそれぞれの地域の「予防・健康・医療・介護」を一連として考え、地域ごとの医療機能の分化、連携による「地域医療構想」が現在進められようとしています。病院においては、現在

の急性期病床を大幅に減らし、その代わりに在宅へのリハビリとしての回復期病床を増やし、そして慢性期病床はかなりの病床を介護施設、在宅医療に移行する計画です。

当院は、小規模の病院ながら、内科・健診に加えて産婦人科、眼科においては地域医療の中で重要な医療を担う専門病院でもあります。現在進められようとしている地域医療構想の中で、地域において患者様方が安心して高度の治療を受けられる急性期専門病院として、今後も先進的医療を進めていく所存ですので、どうぞよろしく願いいたします。



## 理 念

### － 人にやさしい医療を目指して －

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることができるよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

## 日帰り手術センター開設!!

眼科外来 看護師

井筒 容子 ● いづつ・ようこ

平成29年5月8日より4階フロアーに「日帰り手術センター Day Surgery Center」が開設されました。

以前は「回復室」として1階眼科外来に併設されていたため、外来を受診される患者様と混在した状態で手術準備、診察等を行っていました。

今回、受付から手術前後の処置、投薬、事務手続きにいたるまで『ALL IN ONE』で行えるようになり、手術を日帰りで受けていただく患者様に、より快適に過ごしていただける空間をご用意しました。術後はBGMを聴きながらリクライニングソファでゆったりお過ごしいたできます。また、手術室と同フロアーである4階へ移設したことで、移動も安全でスムーズになりました。

さらに、回復室の移設に伴い1階眼科外来も一部改装を行いました。

受付エリアの拡大、サロンの設置、動線に配慮した検査コーナー等、待ち時間の短縮と快適な受診をめざして工夫を行いました。時間を要する手術申し込みも、ブースを増設したことにより、個別でゆっくりと相談をお聞きする事ができるようになりました。

今後も生まれ変わった「眼科外来」「日帰り手術センター」で、外来受診・日帰り手術を快適安全に提供できるよう眼科スタッフ一丸となって努力してまいります。

### 日帰り手術センター



### 1F眼科外来



視力検査コーナー



看護師による説明コーナー



受付とサロンスペース

# あさぎり病院眼科 オープンカンファレンスを行いました

眼科部長

三浦 真二 ● みうら・しんじ

平成29年1月19日(木)、あさぎり病院内ドリームドームにて、「あさぎり病院眼科オープンカンファレンス」を開催しました。当院眼科の各医師が、当院における治療方針や治療成績を病気別に発表しました。ご多忙の中、近隣の医療機関の先生方が参加くださり、総勢20名の医師で活発な質疑応答のやりとりがありました。今後も学会発表だけでなく、このような病診連携の会でも情報発信して参ります。



## 学会発表報告

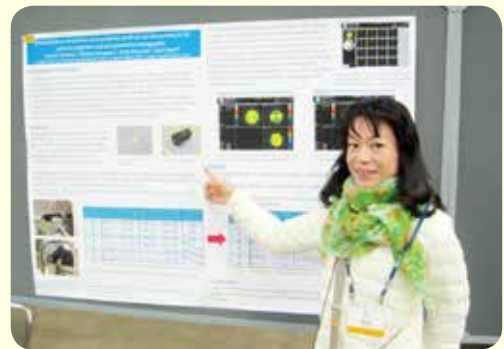
### 医師 学会発表・報告

眼科部長

森井 香織 ● もりい・かおり

5月7日から11日に、アメリカ・ボルチモアで開催されました学会 (ARVO : The Association for Research in Vision and Ophthalmology) に参加、発表してまいりました。発表内容は、当院で使用している白内障手術機械「センチュリオン®」の手術効率について比較検討したものです。諸外国の先生から質問をいただき、緊張しましたが無事に発表を終えることができました。

学会に参加して、当院は最先端の機器と環境で診療・手術を行っていることを実感しました。今後も引き続き最先端の知識、技術で皆様の眼の健康にお役に立てるように、また臨床研究にも励みたいと思います。



### 医師 学会発表・報告

内科医長

岸本 圭永子 ● きしもと・けえこ

第68回日本東洋医学会学術総会に参加し、「腹診は下肢伸展位が良いのか?」について発表を行いました。西洋医学的診察と東洋医学的診察での腹部診察所見の違いにつき、当院で集計したデータを提示し発表しました。東

洋医学的所見のうちのひとつである「お血(おけつ)」という血流障害所見は東洋医学的診察方法の方が確実に所見を取ることが出来ていることがわかりました。今後も真摯に取り組み、診療に活かす積極的な学会報告を行っていきます。



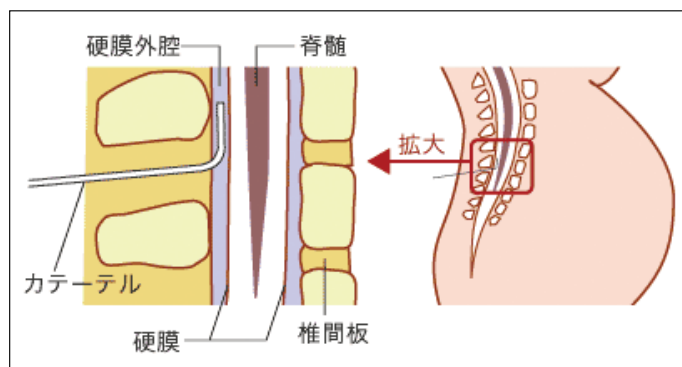


## 「無痛分娩」について

脳を発達させて進化をとげた人類は、大きな頭を持った胎児を産み出さなければならない宿命を背負ってしまいました。陣痛の感じかたは個々により様々ですが、初産婦さんの陣痛は癌性疼痛以上ともいわれ大変な痛みを伴います。しかし、大きな脳により知能を獲得した人類は、分娩の痛みに対抗するようになり、これまで様々な痛みを緩和する方法が提案されてきました。「ヒー・ヒー・フー」ラマーズ法に代表される呼吸法によるもの、催眠療法的なソフロロジー、鍼灸、アロマテラピーなど、これらは麻酔にたよらない分娩緩和方法として今でも国内多くの病院で実施されていますが、欧米などの先進国で主流の陣痛緩和方法は「硬膜外麻酔」です。

「硬膜外麻酔」は下図のように脊椎の隙間からカテーテルを硬膜外腔と呼ばれる部位まで挿入して薬液を注入する方法です。麻酔による陣痛緩和は、血管から薬液を注入する静脈麻酔・気道から麻酔薬を吸入する方法などがありますが、母体や胎児への影響が最も少なく効果的な麻酔は「硬膜外麻酔」とされています。

鎮痛効果は多少状況によって異なりますが、60%くらい痛みが減少すれば効果が十分と判断します。陣痛は大変強い痛みなので40%の痛みでもかなり痛いと感じるかたも多くおられます。それでも分娩に至るまでの時間、痛みが和らぐことで、妊婦さんの疲労をずいぶん軽減することができ、産後の回復も早くなります。無用な力が入らなくなるため子宮と胎盤の循環に好影響を与える可能性も指摘されています。また、麻酔により分娩時間がやや延長する傾向がありますが、緊張により分娩がスムーズに進行しなかった方が、緊張がとれて速やかに分娩が進行するケースも数多く経験します。



「硬膜外麻酔は安全なのか」そのような質問がこれまでもたくさんありました。「硬膜外麻酔」は「無痛分娩」だけに使用される麻酔方法ではなく、帝王切開を含む通常の腹部手術や癌性疼痛の緩和治療など産婦人科診療以外にも幅広く使用されている一般的な麻酔手技であるご理解いただくことも重要です。

「硬膜外麻酔」の副作用・合併症の主なものは、

1. 薬液によるもの（アレルギーや過剰投与による中毒）
2. カテーテル挿入部位の間違いによるもの（脊髄腔注入や血管内注入）
3. カテーテル挿入操作によるもの（血腫形成や感染や硬膜穿破）
4. 麻酔後の神経障害（膀胱麻痺・腰部痛・背部痛）

があり、いずれも出現すれば早急な対応が必要です。逆に言えば多くの合併症は医学的に対応が可能なので、きちんと管理すれば「硬膜外麻酔」は特に危険とは言えません。かつては帝王切開率の上昇が危惧されましたが、最近の報告では特に「硬膜外麻酔」が帝王切開リスクを上昇させるということはないようです。さらに、赤ちゃんの成長や発達に影響するというような明らかな有害事象の報告はありません。しかし、陣痛促進剤の使用や機械的分娩（吸引分娩・鉗子分娩）の増加が報告されています。

2010年1月から2016年4月までに報告があった妊産婦死亡298例を調べたところ、無痛分娩が13例あり、今年4月に無痛分娩を行う医療機関に対し、厚生労働省研究班から急変時の体制を十分整えるよう緊急提言がされました。当院ではこれまでも、「硬膜外麻酔」開始前後から母体生体モニタリング（血圧・脈拍・体温などの測定）を行い注意して管理しています。「硬膜外麻酔」を行う医師は全員が麻酔科医ではありませんが、麻酔医でもある野原院長を中心に日々修練し、安全な麻酔管理をしていると自負しております。無痛分娩をご希望される方は外来担当医にご相談ください。

広報誌紙面だけでは十分なことが記載できません。日本産科麻酔科学会ホームページ ([http://www.jsap.com/pompier\\_painless.html](http://www.jsap.com/pompier_painless.html)) に詳しくQ&Aがございます。興味のあるかたは参照してください。

## 新生児蘇生法 (NCPR) 講習を開催しています

新生児蘇生法講習は、出生時に呼吸が上手にできない新生児に対して手助けが出来るよう学んだスタッフが、分娩担当者として立ち会う体制の確立を目的としています。

当院では、分娩に関わる全てのスタッフが標準的なNCPRの理論と技術に習熟し、新生児の安全を確保できるように、この講習で認定を受けています。

インストラクター認定を受けている田中産婦人科診療部長を中心に、資格を取るだけでなく常に対応できる技術レベルを維持できるように、定期的に院内で講習を行っています。



内科部長

来田 和久 ● きだ・かずひさ

内科

## 大腸内視鏡検査のすすめ

生活様式が欧米化してきたことで日本人でも大腸がんは増加してきました。厚生労働省が3年に一度、患者調査を実施していますが、平成26年度の調査結果では大腸がんの総患者数は26万人を超え、3年前に調査した時よりも3万人増加していました。大腸がん検診では便潜血検査と問診により大腸がんのリスクの高い人に対して精密検査を勧めています。精密検査にもいろいろと選択肢がありますが、内視鏡検査での精査が普及しています。いくつかの条件にもよりますが、早期の大腸がん、将来的にがん化するリスクのあるポリープを内視鏡処置で切除して治療することが可能です。大腸がん検診で精査が必要な方はもちろん、身内の方に大腸がんや大腸ポリープの家族歴がある方、過去にポリープの治療歴のある方、まったく検査を受けたことがなくとも検査を受けたいと希望があれば一度、内科へ受診してください。当院内視鏡検査を行っておりますのでお声かけください。

### ●平成26年の死亡数が多い部位は順に

|     | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |                          |
|-----|----|----|----|----|----|--------------------------|
| 男性  | 肺  | 胃  | 大腸 | 肝臓 | 膵臓 | 大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸7位 |
| 女性  | 大腸 | 肺  | 胃  | 膵臓 | 乳房 | 大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸9位 |
| 男女計 | 肺  | 大腸 | 胃  | 膵臓 | 肝臓 | 大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸7位 |

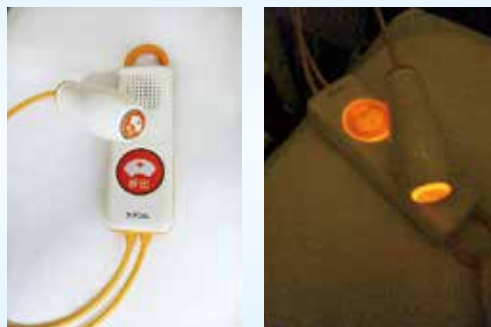
元データ：人口動態統計（厚生労働省）によるがん死亡データ（エクセルのnumberシートを参照）

## ナースコールが新しくなりました！

本年2月、病棟のナースコールシステムを変更いたしました。当院は眼科の患者様が多く入院されており、ナースコールの場所が分かりづらいなどの声も聞かれていました。新しいナースコールでは、コードがオレンジ色のためベッドリネン上でも見つけやすく、夜になると自動で常夜灯が点灯しボタンの位置が一目で分かるようになりました。その他、ナースコール対応PHSの台数を勤務者各1台持ち歩けるように増台し、どこにいてもすぐに対応ができ患者様を待たせない複数通話が可能となりました。患者様の不快感や安眠を妨げるような音量も改良され、安心して安全な入院生活を送って頂けるナースコールとなりました。

副看護部長

佐々木 愛 ● ささき・あい



## 眼科窪谷医師の絵画を常設展示しています！

平成27年、28年の地域交流イベント「夢祭り」の際に大変好評でした眼科窪谷医師による絵画を、眼科外来、日帰り手術センター、産婦人科外来待合と2階病棟廊下に常設展示することになりました。

窪谷医師は眼科医以外に、国内外で多くの賞を受ける画家としても活動しています。絵画は子供や動物、花などのモチーフを白い輪郭で描くなど、色覚障害のある方でもわかりやすいよう眼科の先生らしい独自の工夫が凝らされています。

「見た人がやさしい気持ちになれる」窪谷先生の絵、診察やお見舞いなどの合間にぜひご覧ください。



## 今年のスローガン「連携」の実現めざし 「勝手に置かないで」プロジェクトを立ち上げ、 職員の意見統一を図りました！



あさぎり病院が増改築され早17年が経過しました。院内を客観的にラウンドしてみると、Hospital Identity (以下HI) が乱れている事に気づきました。

そこで、建設当初のHIを再認識し、現在に相応しく、かつ未来を見据えた感覚でインテリアを見直し、快適な環境作りを企画しました。そこで、外部からインテリアコーディネータを起用し、平成29年1月より「勝手に置かないで」プロジェクトを立ち上げました。プロジェクトのアンバサダーは少数精鋭、看護部2名、診療部1名、事務部2名のスタッフを理事長直属とし、センスある企画でスピーディな決断実行を基本としています。



産婦人科外来、内診室のインテリアを白と木目に統一しました

プロジェクト立ち上げ初回の取り組みとして、早速、外来が休診である休日を利用して、1Fフロアにある250脚の全椅子の生地張替え及び座面クッション取替えを行いました。飛鳥時代の壁画のように色あせていた椅子が鮮やかに蘇り、建設当初のHIをひとつ取り戻す事ができました。

まだまだ見直す部分は多いですが、快適な環境を提供できるよう取り組んでいきたいと思えます。

今年一年の「勝手に置かないで」プロジェクトチームの活躍に期待してください。

「勝手に置かないでプロジェクト」アンバサダー





地域交流イベント

第25回 夢祭り

開催日 平成29年10月16日(月)～21日(土)

※写真は昨年の開催風景



平成29年10月16日(月)～21日(土)の1週間、地域交流イベント第25回夢祭りを開催します。詳細は決まり次第、当院ホームページ・院内掲示などでお知らせいたします。

健康相談・健康教室・眼科窪谷医長絵画展・グルメ・フロアコンサート、ウォーキングやマジックショー等今年も新しい企画も!

あさぎり病院にマジックショーがやってくる!

8/29(火)  
1F総合案内前  
フロアにて、  
地域マジシャン藤山翔大さんによるマジックショーを行います。不思議と驚きの時をお楽しみください!(詳細は近日院内にて掲示)



チェロとピアノのコンサート開催報告

平成29年4月21日(金)、5月26日(金)にチェロとピアノのスペシャルコンサートを行いました。ピアノは海外でも活躍されている大橋咲子さん、チェロは地元明石を中心に活躍されている高橋乗子さんをお招きし、両日とも多くの方々にお運び頂き、春らしい音楽を解説と伴に堪能しました。



イベント案内

■のほほんママの会(要予約)  
日時 毎月第2金曜(8月除く)  
14:00～15:30  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 無料  
内容 当院で出産されたお母さま・お子さまの交流会

■妊娠中の食事を味わう会(要予約)  
日時 奇数月第3火曜  
12:30～14:00  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 1,080円  
内容 食事を味わいながら、妊娠期の食生活のポイントを紹介

※予約切は1週間前です。産婦人科外来にある申込用紙に記入してお申し込みください。

込みください。なお、開催6日前以降のキャンセルや当日不参加の場合、参加費用をご負担いただきます。

■マタニティヨガ(要予約)  
日時 毎週木曜  
13:00～14:00  
場所 あさぎりこどもクリニック  
2階ホール  
参加費 1,080円  
内容 プロのインストラクターによる妊娠期のヨガ指導

※キャンセルは、前日午前中までにお電話



話いただくか、産婦人科外来受付に直接お申し出ください。なお開催日の前日12:00以降のキャンセルについては参加費用をご負担いただきます。

■母親教室(要予約)  
日時 毎週水曜  
14:00～15:30  
第1水曜(妊娠初期対象)  
第2・3・4水曜(妊娠後期対象)  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 無料  
内容 医師・助産師・管理栄養士による当院でのお産についての説明や病棟案内

ほかに、院内でさまざまなイベントを開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

# 外来診療時間・担当医師表 (平成29年7月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

■色は女性医師

|               |                  | 月                      | 火                     | 水  | 木                                     | 金                        | 土                        |   |            |
|---------------|------------------|------------------------|-----------------------|--|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|------------|
| 内科(初診予約あり)    | 午前               | 受付時間                   | 8:20~11:00            | 8:20~11:00                               | 8:20~11:00                            | 8:20~11:00               | 8:20~11:00               |   |            |
|               |                  | 糖尿病科、消化器内科<br>一般内科     | 来田                    | 来田                                       | 来田                                    | 中川                       |                          | 第2、4週 岩橋<br>(予約のみ)                        |            |
|               |                  | 循環器科、一般内科              | 杜                     | 伊澤                                       |                                       |                          | 山下                       |   |            |
|               |                  | 消化器内科、一般内科             | 小柴                    |  | 三宅                                    | 日隈                       | 三宅                       |   |            |
|               |                  | 膠原病、リウマチ内科、一般内科        |                       |  |                                       |                          |                          | 第2、4週 明石                                  |            |
|               |                  | 消化器外科、乳腺科、一般内科         | 岸本<br>(消化器外科一般内科・乳腺科) | 岸本<br>(消化器外科一般内科・乳腺科)                    |                                       |                          | 岸本<br>(消化器外科一般内科)        | 第1、3、5週 岸本<br>(消化器外科一般内科)                 |            |
|               | 午後               | 受付時間                   | 14:30~17:00           | 14:30~17:00                              | 14:30~17:00                           |                          | 14:30~17:00              |   |            |
|               |                  | 糖尿病科、消化器内科、一般内科        |                       |  | 来田                                    | 休診                       |                          | 休診  |            |
|               |                  | 消化器外科、乳腺科<br>一般内科、漢方外来 | 岸本<br>(漢方外来、予約のみ)     | 岸本<br>(消化器外科一般内科・乳腺科)                    |                                       |                          | 岸本<br>(消化器外科一般内科・乳腺科)    |   |            |
|               |                  | 禁煙外来                   | 岸本                    |  | 来田                                    |                          |                          |   |            |
|               |                  | 心臓血管外科、一般内科            | 金澤                    |  | 金澤                                    |                          |                          |   |            |
|               |                  | 眼科(初診予約なし)             | 午前                    | 受付時間                                     | 8:20~11:00                            | 8:20~11:00               | 8:20~11:00               | 8:20~11:00                                | 8:20~11:00 |
| 一般診察          | 三浦、藤原、大塚         |                        |                       | 森井<br>交代制<br>大塚、澤田<br>交代制<br>三浦、藤原(予約のみ) | 藤原、大塚<br>交代制<br>澤田、窪谷<br>第3週 藤原(予約のみ) | 澤田、窪谷、三浦<br>第3週 藤原(予約のみ) | 窪谷、森井、尾島<br>不定期 飽浦(予約のみ) | 第1週 休診<br>第2~第5週 交代制<br>三浦、森井、澤田<br>窪谷、大塚 |            |
| 黄斑外来<br>(要予約) |                  |                        |                       |  | 佐柳(10:00~)                            | 三浦                       |                          |   |            |
| 黄斑・網膜外来       |                  |                        |                       |  |                                       |                          |                          | 不定期 瓶井(予約のみ)                              |            |
| 角膜外来          |                  |                        |                       |  |                                       |                          |                          | 第4週 相馬(予約のみ)                              |            |
| ■手術日■         | ■手術日■            |                        |                       | ■手術日■                                    | ■手術日■                                 | ■手術日■                    | ■手術日■                    |   |            |
| 午後            | 受付時間             |                        | 15:00~16:00           | (予約外来)                                   | 15:00~16:00                           |                          | 15:00~16:00              |   |            |
|               | 一般診察             |                        | 三浦、藤原、澤田              |  | 森井<br>交代制<br>澤田、窪谷                    | 休診                       | 大塚<br>交代制<br>澤田、窪谷       | 休診  |            |
|               | 蛍光眼底検査<br>レーザー手術 |                        |                       | 森井、窪谷                                    |                                       |                          |                          |   |            |
|               | 角膜外来             |                        |                       |  |                                       |                          |                          |   | 第2、4週 片上   |
|               | 斜視・弱視外来          |                        | 藤原                    | 第1週 木村                                   | 森井                                    |                          | 窪谷                       |   |            |
|               | ぶどう膜外来           |                        | 第3週 沖波                | 第3または第4週 松田                              |                                       |                          |                          |   |            |
| 眼形成外来         |                  |                        | 第3週 兼森                |  |                                       |                          |                          |   |            |
| 産婦人科(初診予約あり)  | 午前               | 受付時間                   | 8:20~11:00            | 8:20~11:00                               | 8:20~11:00                            | 8:20~11:00               | 8:20~11:00               |   |            |
|               |                  | 妊婦健診                   | 藤原                    | 野原                                       | 池野                                    | 田中                       | 三村                       | 第1週 休診<br>第2-4週 田中<br>第3-5週 交代制           |            |
|               |                  | 初診・予約外                 | 交代制                   | 三村                                       | 田中                                    | 千葉                       | 池野                       |   |            |
|               |                  | 婦人科                    | 田中                    | 池野                                       | 三村                                    | 野原                       | 藤原                       | 第2週 交代制<br>第4週 黒田                         |            |
|               | 午後               | 受付時間                   | 14:30~16:30           | 14:30~16:30                              | 14:30~16:30                           |                          | 14:30~16:30              |   |            |
|               |                  | 妊婦健診                   | 交代制                   | 田中                                       | 千葉                                    | 休診                       | 田中                       | 休診  |            |
| 初診・予約外        | エコー外来(予約のみ)      | (交替制)                  | (交替制)                 | 千葉                                       |                                       |                          |                          |   |            |
| 婦人科           | 千葉               |                        |                       | 野原                                       |                                       |                          |                          |   |            |
| 健診科           | 午前               | 受付時間                   | 8:20~10:30<br>人間ドック   | 8:20~10:30<br>人間ドック                      | 8:20~10:30<br>人間ドック                   | 8:20~10:30<br>人間ドック      | 8:20~10:30<br>人間ドック      |   |            |
|               | 午後               | 受付時間                   | 14:30~16:00           | 14:30~16:00                              | 休診                                    | 休診                       | 14:30~16:00              |   |            |
| あさぎりこどもクリニック  | 午前               | 受付時間                   | 8:30~11:00            | 8:30~11:00                               | 8:30~11:00                            | 8:30~11:00               | 8:30~11:00               |   |            |
|               |                  | 一般診察                   | 小南                    | 小南                                       | 小南                                    | 小南                       | 小南                       |   |            |
|               | 午後               | 受付時間                   | 16:00~18:00           | 16:00~18:00                              | 16:00~18:00                           |                          | 16:00~18:00              |   |            |
|               |                  | 一般診察                   | 小南                    | 小南                                       | 小南                                    | 休診                       | 小南                       |   |            |
| 乳児健診          | 11:00~12:00      | 11:00~12:00            | 11:00~12:00           | 11:00~12:00                              | 11:00~12:00                           | 11:00~12:00              |                          |   |            |
| 予防接種          | 15:00~16:00      | 15:00~16:00            | 15:00~16:00           |  | 15:00~16:00                           |                          |                          |   |            |

●発行日/2017年7月(Vol.61) ●発行者/医療法人社団吉徳会  
●編集/あさぎり病院広報委員会(委員長 野原 当 院長)

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2 TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763  
URL <http://www.asagiri-hp.or.jp/>